|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Salade de betterave * Carottes râpées * Salade verte * Salade d’aubergine à la tomate | * Salade chinoise * Chou chinois au curry et lardons * Tagliatelles de légumes aux 5 épices * Pamplemousse * Roquette Wasabi | * Radis long * Salade verte * Feuille de vigne | * Salade verte * Tomate basilic * Œuf mimosa * Macédoine de légumes | * Salade verte * Pizza ou pissaladière |
| * Raviolis party * (bœuf, ricotta, fromage, daube…) sauce pesto ou tomates * Gratin de courgettes | * Riz thaï * Wok de légumes maison * Émincé de volaille à la citronnelle * Filet de grenadier grillé | * Moussaka maison * Brandade de morue parmentière | * Pommes de terre vapeur * Daube Provençale * Carottes fraîches sautées * Moules marinières | * Lentilles à la Dijonnaise * Cuisse de poulet à l‘estragon * Gratin de courge fraîche * Champignons de Paris persillés * Filet de lieu à la tapenade maison |
| Camembert  Conté  Tome noire  Yaourt nature   * Fromage blanc coulis framboise et muesli | Emmental  Fromage à pâte fondue  St nectaire  Yaourt fruits  Petit suisse aux fruits | Mimolette  Brie  Bleu  Fromage blanc au miel et amandes grillées en verrine maison | Tome Blanche  Roquefort  Munster  Yaourt fruits  Yaourt sucré | Fourme  Cantal  Fromage à pâte fondue  Yaourt nature  Fromage blanc vanille |
| * Fruits de saison 3 choix | * Fruits de saison 3 choix * Cascade de fruits de saison et exotiques | * Fruits de saison 3 choix | * Fruits de saison 3 choix * Tarte aux kiwis maison | * Fruits de saison 3 choix * Yaourts gourmands |
| * Batavia * Salade composée * Macédoine de légumes * Salade de betteraves | * Mesclun * Tomates basilic * Salade de riz au curry * Asperges vinaigrette | * Mâche * Pissaladière ou quiche maison | * Pousse d’épinard * Concombre à la crème * Salade de maïs * Taboulé au thon | * Salade verte * Friand au fromage |
| * Riz de Camargue * Sauté de porc au tandoori * gratin de blettes * Filet de lieu meunière * Brocolis aux amandes | * Spaghetti sauce bolognaise ou Neptune * Endives braisées * Pleurotes fraîches sautées et persillées | * Lentilles Catalanes * Saucisse de Toulouse * Haricots beurre * Colin grillé au citron | * Soupe de poisson avec ses croutons et sa rouille maison * Grenailles au sel de Camargue * Poulet rôti sauce champignons * Emincé de poireaux * Encornets farcis * Brocolis sautés à l‘ail | * Crozet * Sauté de veau façon blanquette * Beignet de brocolis * Hoki sauce Provençale * Flan de céleris frais |
| Tome grise  Brie  Bleu d’auvergne  Yaourt nature  Fromage blanc coulis de fruits | Fromage de chèvre  Emmental  St Paulin  Yaourt fruits  Petit suisse nature | Buche du pilât  Gouda  Fromage à pâte fondue  Yaourt nature  Yaourt aromatisé | Fromage à pâte fondue  St Marcelin  Camembert  Yaourt fruits  Fromage blanc crème marron | Morbier  Maroilles  Reblochon  Yaourt nature |
| * Fruits de saison 3 choix | * Fruits de saison 3 choix | * Fruits de saison 3 choix | * Fruits de saison 3 choix * Moelleux au citron maison | * Fruits de saison 3 choix |
| * Salade verte * Carottes râpées * Macédoine de légumes * Radis | * Soupe de fanes de radis * Salade piémontaise * Salade de pousse d’épinard | * Salade verte * Pissaladière * Salade Niçoise | * Mâche * Tomate en quartier * Tapenade/anchoïade et ses croutons | * Mesclun * Tomate – mozzarella * Salade de crevettes * Salade de pois chiche au cumin |
| * Pomme de terre aux oignons * Cuisse de pintade à l’estragon * Carottes vichy * Petites seiches au cajun * Endives braisées | * Chou chinois aux lardons * Gardianne de taureau à l‘ancienne * Farfalles * Filet de lieu sauce citron * Haricots plats persillés | * Riz basmati au thé vert et à la cardamone * Sauté de dinde au coco * Dos de cabilllaud sauce combawa * Asperges fraîches sautées | * Steak haché sauce aux poivres maison * Andouillettes à la moutarde * Cœur de blé aux petits légumes * Filet meunière * Salsifis persillées | * Semoule au cerfeuil * Sauté d’agneau au miel * Dos de colin à la moutarde sur fondue de poireaux * Epinards à la crème |
| Fromage de brebis  Fromage à pâte fondue  St Marcelin  Fromage blanc BIO | Camembert  Mimolette  St agure  Yaourt fruits  Faisselle | Buchette de chèvre  Tome de savois  Epoisses  Yaourt nature  Petits suisse fruits | Brie  Emmental  Bleu de Bresse  Yaourt fruits | Fromage à pâte fondue  Tome noire  Rondelet  Fromage blanc muesli |
| * Fruits de saison 3 choix | * Fruits de saison 3 choix | * Fruits de saison 3 choix * Crêpes maison et ses délices | * Salade de fruits de saison | * Fruits de saison 3 choix |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Jambon à la Russe * Bruschetta maison * Salade de pois chiche * Soupe de poisson, croutons et rouille | * Lentilles à l’Italienne * Salade de chou chinois au saumon * Salade de roquette, poire, noix, fromage (fourme) * Velouté de légumes | * Salade de pâtes et blanc de poulet estragon * Coleslaw * Concombre, chèvre, tomates | * Feuille de chêne, croutons, germes de soja * Salade, haricots verts, tomates, anchois, œuf * Croq chèvre, jambon cru | * Œuf mimosa * Chou-fleur curry * Pousse d’épinard, emmental, cacahuète |
| * Filet de cabillaud pomme cidre * Sauté d’agneau au miel des Alpes * Poireaux frais béchamel maison * Semoule | * Légumes pot au feu * Morue sauce aïoli * Sauté de bœuf à la Provençale | * Roti de porc à la crème d’ail * Filet de colin sauce beurre blanc * Purée de pois cassés * Poêlée de champignons de Paris | * Steak beurre maitre d’hôtel * Gratiné de poisson * Purée de patates douces fraîches * Carottes au massalé | * Filet de sole colombo * Sauté de veau aux olives * Gratin de brocolis * Tortis |
| Tome blanche  Camembert  St nectaire  Yaourt nature  Yaourt vanille | Gorgonzola  Comté  Fromage de chèvre  Yaourt fruits  Fromage blanc sucré | Tome noire  Fromage à pâte fondue  Munster  Fromage blanc au miel et amandes grillées | St Paulin  Emmental  Bleu  Yaourt fruits | Brie  Mimolette  Fromage à pâte fondue  Yaourt nature  Fromage blanc Abricots |
| * Fruits de saison 3 choix * Liégeois * Flan coco, caramel | * Fruits de saison 3 choix * Poire au sirop, chocolat et amandes * Bananes flambées | * Fruits de saison 3 choix * tarte aux pommes à la normande maison | * Fruits de saison 3 choix * Moelleux au citron maison | * Fruits de saison 3 choix * Gâteau à la banane maison |