|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Salade de betterave
* Carottes râpées
* Salade verte
* Salade d’aubergine à la tomate
 | * Salade chinoise
* Chou chinois au curry et lardons
* Tagliatelles de légumes aux 5 épices
* Pamplemousse
* Roquette Wasabi
 | * Radis long
* Salade verte
* Feuille de vigne
 | * Salade verte
* Tomate basilic
* Œuf mimosa
* Macédoine de légumes
 | * Salade verte
* Pizza ou pissaladière
 |
| * Raviolis party
* (bœuf, ricotta, fromage, daube…) sauce pesto ou tomates
* Gratin de courgettes
 | * Riz thaï
* Wok de légumes maison
* Émincé de volaille à la citronnelle
* Filet de grenadier grillé
 | * Moussaka maison
* Brandade de morue parmentière
 | * Pommes de terre vapeur
* Daube Provençale
* Carottes fraîches sautées
* Moules marinières
 | * Lentilles à la Dijonnaise
* Cuisse de poulet à l‘estragon
* Gratin de courge fraîche
* Champignons de Paris persillés
* Filet de lieu à la tapenade maison
 |
| CamembertContéTome noireYaourt nature* Fromage blanc coulis framboise et muesli
 | EmmentalFromage à pâte fondueSt nectaireYaourt fruitsPetit suisse aux fruits | MimoletteBrieBleuFromage blanc au miel et amandes grillées en verrine maison | Tome BlancheRoquefortMunsterYaourt fruitsYaourt sucré | FourmeCantalFromage à pâte fondueYaourt natureFromage blanc vanille |
| * Fruits de saison 3 choix
 | * Fruits de saison 3 choix
* Cascade de fruits de saison et exotiques
 | * Fruits de saison 3 choix
 | * Fruits de saison 3 choix
* Tarte aux kiwis maison
 | * Fruits de saison 3 choix
* Yaourts gourmands
 |
| * Batavia
* Salade composée
* Macédoine de légumes
* Salade de betteraves
 | * Mesclun
* Tomates basilic
* Salade de riz au curry
* Asperges vinaigrette
 | * Mâche
* Pissaladière ou quiche maison
 | * Pousse d’épinard
* Concombre à la crème
* Salade de maïs
* Taboulé au thon
 | * Salade verte
* Friand au fromage
 |
| * Riz de Camargue
* Sauté de porc au tandoori
* gratin de blettes
* Filet de lieu meunière
* Brocolis aux amandes
 | * Spaghetti sauce bolognaise ou Neptune
* Endives braisées
* Pleurotes fraîches sautées et persillées
 | * Lentilles Catalanes
* Saucisse de Toulouse
* Haricots beurre
* Colin grillé au citron
 | * Soupe de poisson avec ses croutons et sa rouille maison
* Grenailles au sel de Camargue
* Poulet rôti sauce champignons
* Emincé de poireaux
* Encornets farcis
* Brocolis sautés à l‘ail
 | * Crozet
* Sauté de veau façon blanquette
* Beignet de brocolis
* Hoki sauce Provençale
* Flan de céleris frais
 |
| Tome griseBrieBleu d’auvergneYaourt natureFromage blanc coulis de fruits | Fromage de chèvreEmmentalSt PaulinYaourt fruitsPetit suisse nature | Buche du pilâtGoudaFromage à pâte fondueYaourt natureYaourt aromatisé | Fromage à pâte fondueSt MarcelinCamembertYaourt fruitsFromage blanc crème marron | MorbierMaroillesReblochonYaourt nature |
| * Fruits de saison 3 choix
 | * Fruits de saison 3 choix
 | * Fruits de saison 3 choix
 | * Fruits de saison 3 choix
* Moelleux au citron maison
 | * Fruits de saison 3 choix
 |
| * Salade verte
* Carottes râpées
* Macédoine de légumes
* Radis
 | * Soupe de fanes de radis
* Salade piémontaise
* Salade de pousse d’épinard
 | * Salade verte
* Pissaladière
* Salade Niçoise
 | * Mâche
* Tomate en quartier
* Tapenade/anchoïade et ses croutons
 | * Mesclun
* Tomate – mozzarella
* Salade de crevettes
* Salade de pois chiche au cumin
 |
| * Pomme de terre aux oignons
* Cuisse de pintade à l’estragon
* Carottes vichy
* Petites seiches au cajun
* Endives braisées
 | * Chou chinois aux lardons
* Gardianne de taureau à l‘ancienne
* Farfalles
* Filet de lieu sauce citron
* Haricots plats persillés
 | * Riz basmati au thé vert et à la cardamone
* Sauté de dinde au coco
* Dos de cabilllaud sauce combawa
* Asperges fraîches sautées
 | * Steak haché sauce aux poivres maison
* Andouillettes à la moutarde
* Cœur de blé aux petits légumes
* Filet meunière
* Salsifis persillées
 | * Semoule au cerfeuil
* Sauté d’agneau au miel
* Dos de colin à la moutarde sur fondue de poireaux
* Epinards à la crème
 |
| Fromage de brebisFromage à pâte fondueSt MarcelinFromage blanc BIO | CamembertMimoletteSt agure Yaourt fruitsFaisselle | Buchette de chèvreTome de savoisEpoissesYaourt naturePetits suisse fruits  | BrieEmmentalBleu de BresseYaourt fruits | Fromage à pâte fondueTome noireRondeletFromage blanc muesli |
| * Fruits de saison 3 choix
 | * Fruits de saison 3 choix
 | * Fruits de saison 3 choix
* Crêpes maison et ses délices
 | * Salade de fruits de saison
 | * Fruits de saison 3 choix
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Jambon à la Russe
* Bruschetta maison
* Salade de pois chiche
* Soupe de poisson, croutons et rouille
 | * Lentilles à l’Italienne
* Salade de chou chinois au saumon
* Salade de roquette, poire, noix, fromage (fourme)
* Velouté de légumes
 | * Salade de pâtes et blanc de poulet estragon
* Coleslaw
* Concombre, chèvre, tomates
 | * Feuille de chêne, croutons, germes de soja
* Salade, haricots verts, tomates, anchois, œuf
* Croq chèvre, jambon cru
 | * Œuf mimosa
* Chou-fleur curry
* Pousse d’épinard, emmental, cacahuète
 |
| * Filet de cabillaud pomme cidre
* Sauté d’agneau au miel des Alpes
* Poireaux frais béchamel maison
* Semoule
 | * Légumes pot au feu
* Morue sauce aïoli
* Sauté de bœuf à la Provençale
 | * Roti de porc à la crème d’ail
* Filet de colin sauce beurre blanc
* Purée de pois cassés
* Poêlée de champignons de Paris
 | * Steak beurre maitre d’hôtel
* Gratiné de poisson
* Purée de patates douces fraîches
* Carottes au massalé
 | * Filet de sole colombo
* Sauté de veau aux olives
* Gratin de brocolis
* Tortis
 |
| Tome blancheCamembertSt nectaireYaourt natureYaourt vanille | GorgonzolaComtéFromage de chèvreYaourt fruitsFromage blanc sucré | Tome noireFromage à pâte fondueMunster Fromage blanc au miel et amandes grillées | St PaulinEmmentalBleuYaourt fruits  | BrieMimolette Fromage à pâte fondueYaourt natureFromage blanc Abricots |
| * Fruits de saison 3 choix
* Liégeois
* Flan coco, caramel
 | * Fruits de saison 3 choix
* Poire au sirop, chocolat et amandes
* Bananes flambées
 | * Fruits de saison 3 choix
* tarte aux pommes à la normande maison
 | * Fruits de saison 3 choix
* Moelleux au citron maison
 | * Fruits de saison 3 choix
* Gâteau à la banane maison
 |