|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| * Concombre à la menthe yaourt * Aubergine basilic * Salade de riz, olives, poivrons * Salade verte | * Salade verte * Tomates échalotes balsamique * Salade de crevettes, maïs, aneth, citron * Salade de foies, gésiers et croutons | * Salade verte * Soupe de favouilles * Bruschetta au chèvre et olives * Salade verte composée * Radis | * Salade verte * Terrine de légumes maison et son coulis de poivrons * Carottes à l’orange | * Salade verte * Salade de pois chiches chèvre tomates * Tarte poireaux * Salade verte et ses légumes croquants |
| * Emincé de bœuf mexicain * Calamars farcis * Farfalles * Carottes glacées | * Rouelle de porc marinée à la moutarde * Brick de poisson * Ecrasé de pommes de terre * Fondue de poireaux | * Saucisse * Tofu à l’indienne * Lentilles corail et riz * Aubergines à la tomate | * Agneau au miel * Omelette BIO aux fines herbes * Epeautre à la provençale * Ratatouille | * Moules marinières ou roquefort * Bavette à l’échalote minute * Frites * Laitue braisée |
| * Camembert * Comté * Tome noire * Yaourt nature * Fromage blanc coulis | * Emmental * Fromage à pâte fondue * St Nectaire * Yaourt fruits * Petit suisse aux fruits | * Mimolette * Brie * Bleu * Yaourt nature * Faisselle | * Tome Blanche * Roquefort * Munster * Yaourt fruits * Yaourt sucré | * Fourme * Cantal * Fromage à pâte fondue * Yaourt nature * Fromage blanc vanille |
| * Framboise et muesli * Flan vanille caramel * 3 fruits de saison | * 3 fruits de saison * Compote pomme rhubarbe | * Fruits de saison 3 choix * Riz au lait caramel | * Fruits de saison 3 choix * Fondant chocolat | * Fruits de saison 2 choix * Fraises |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| * Salade verte * Terrine d’aubergines sauce tomate * Cèleri rémoulade frais * Salade du sud-ouest | * Salade verte * Asperges vinaigrette * Tartare de betteraves * Pissaladière | * Salade verte * Anchoïade et ses petits légumes * Courgettes jaunes râpées persillade * Jambon cru | * Salade verte * Radis beurre * Tomates mozzarella basilic * Taboulé menthe agrumes | * Salade verte * Pousses d’épinards en salade * Salade de pommes de terre, oignons, saucisse, cornichons * Salade crevettes cacahuètes soja |
| * Travers de porc mariné * Cabillaud en papillote * Boulgour * Tomates au four | * Côte de veau aux olives * Filet de colin sauce agrumes * Pommes boulangère * Purée de carottes au citron | * Fricassée de poulet basilic * Pavé de saumon sauce soja sésame * Cœur de blé * Fricassée de champignons | * Sauté de porc à la sauge * Croustade de la mer * Riz de Camargue * Courgettes sautées | * Grillade de bœuf beurre maître d’hôtel * Sardine papillon à l’ail * Pâtes * Asperges sautées |
| * Tome grise * Brie * Bleu d’auvergne * Yaourt nature * Fromage blanc coulis de fruits | * Fromage de chèvre * Emmental * St Paulin * Yaourt fruits * Petit suisse nature | * Buche du pilât * Gouda * Fromage à pâte fondue * Yaourt nature * Yaourt aromatisé | * Fromage à pâte fondue * St Marcelin * Camembert * Yaourt fruits * Fromage blanc crème marron | * Morbier * Maroilles * Reblochon * Yaourt nature |
| * Fruits de saison 2 choix * Compote pomme * Panna cotta maison | * Fruits de saison 2 choix * Fraises | * Fruits de saison 3 choix * Tarte à la rhubarbe | * Fruits de saison 3 choix * Compote pomme caramel | * Fruits de saison 2 choix * Cerises |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| * Salade verte * Radis * Salade de hareng - betteraves râpées * Salade de champignons persillés * Salade d’avocats crevettes ananas | * Salade verte * Gaspacho tomates fraises * Salade de fenouil aux agrumes | * Salade verte * Pamplemousse aux crevettes * Salade de mâche pommes noix * Samoussa / acra | * Salade verte * Petits légumes croquant au curry * Céleri * Rillettes de sardine * Salade tomates thon | * Salade verte * Verrine avocats fraises * Taboulé de chou-fleur * Salade orientale * Carottes râpées à l’orange |
| * Filet de colin sauce coco * Coquelet rôti * Farfalles * Petits légumes de saison glacés | * Brick de rougets (parfois le poisson est précisé parfois non : à harmoniser) * Côtelette de porc au tandoori * Pommes de terre au four * Fondue de poireaux | * Fricassé de poulet à la Thaï * Croustade de fruits de mer * Biryani | * Fricassée de veau * Jambon braisé sauce à l’ancienne * Dos de colin à la Provençale * Riz * Courgettes fraiches sautées | * Steak mariné balsamique * Steak de thon * Pommes noisettes * Haricots verts persillés |
| * Fromage de brebis * Fromage à pâte fondue * St Marcelin * Fromage blanc BIO | * Camembert * Mimolette * St Agure * Yaourt fruits * Faisselle | * Buchette de chèvre * Tome de savoie * Epoisse * Yaourt nature * Petits suisse fruits | * Brie * Emmental * Bleu de Bresse * Yaourt fruits | * Fromage à pâte fondue * Tome noire * Rondelet * Fromage blanc muesli |
| * Fruits de saison 3 choix * Crème dessert ou crème brulée | * Fruits de saison 3 choix * Pomme au four caramel * Compote | * Fruits de saison 3 choix * Salade de fruits exotiques noix de coco | * Fruits de saison 3 choix * Verrine au citron maison * Gâteau au coco maison | * Fruits de saison 3 choix * Riz au lait au chocolat |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| * Verrine de betteraves chantilly salée * Carottes râpées * Salade d’aubergine à la tomate | * Salade verte * Salade chinoise * Chou chinois au curry et lardons * Tagliatelles de légumes aux 5 épices * Roquette Wasabi | * Salade verte * Radis long * Feuilles de vigne | * Salade verte * Tomates basilic * Œuf mimosa * Macédoine de légumes | * Salade verte * Pizza ou pissaladière |
| * Raviolis party   (bœuf, ricotta, fromage, daube…)   * Sauce pesto * Sauce tomates * Gratin de courgettes | * Émincé de volaille à la citronnelle * Filet de grenadier grillé sauce aigre douce * Riz thaï * Wok de légumes maison | * Moussaka maison * Filet de daurade * Flan de courgettes coulis de tomates | * Daube Provençale * Assiette de poisson façon Bouillabaisse * Pommes de terre vapeur * Carottes fraîches sautées | * Filet de lieu à la tapenade maison * Cuisse de poulet à l‘estragon * Lentilles à la Dijonnaise * Champignons de Paris persillés |
| * Tome blanche * Camembert * St Nectaire * Yaourt nature * Yaourt vanille | * Gorgonzola * Comté * Fromage de chèvre * Yaourt fruits * Fromage blanc sucré | * Tome noire * Fromage à pâte fondue * Munster * Fromage blanc au miel et amandes grillées | * St Paulin * Emmental * Bleu * Yaourt fruits | * Brie * Mimolette * Fromage à pâte fondue * Yaourt nature * Fromage blanc Abricots |
| * Fruits de saison 3 choix * Soupe de fraises à la menthe * Tiramisu aux fraises * Fraises au sucre | * Fruits de saison 3 choix * Compote de pomme rhubarbe * Flan coco | * Fruits de saison 3 choix | * Fruits de saison 3 choix * Tarte aux pommes maison | * Fruits de saison 3 choix |