|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| * Concombre à la menthe yaourt
* Aubergine basilic
* Salade de riz, olives, poivrons
* Salade verte
 | * Salade verte
* Tomates échalotes balsamique
* Salade de crevettes, maïs, aneth, citron
* Salade de foies, gésiers et croutons
 | * Salade verte
* Soupe de favouilles
* Bruschetta au chèvre et olives
* Salade verte composée
* Radis
 | * Salade verte
* Terrine de légumes maison et son coulis de poivrons
* Carottes à l’orange
 | * Salade verte
* Salade de pois chiches chèvre tomates
* Tarte poireaux
* Salade verte et ses légumes croquants
 |
| * Emincé de bœuf mexicain
* Calamars farcis
* Farfalles
* Carottes glacées
 | * Rouelle de porc marinée à la moutarde
* Brick de poisson
* Ecrasé de pommes de terre
* Fondue de poireaux
 | * Saucisse
* Tofu à l’indienne
* Lentilles corail et riz
* Aubergines à la tomate
 | * Agneau au miel
* Omelette BIO aux fines herbes
* Epeautre à la provençale
* Ratatouille
 | * Moules marinières ou roquefort
* Bavette à l’échalote minute
* Frites
* Laitue braisée
 |
| * Camembert
* Comté
* Tome noire
* Yaourt nature
* Fromage blanc coulis
 | * Emmental
* Fromage à pâte fondue
* St Nectaire
* Yaourt fruits
* Petit suisse aux fruits
 | * Mimolette
* Brie
* Bleu
* Yaourt nature
* Faisselle
 | * Tome Blanche
* Roquefort
* Munster
* Yaourt fruits
* Yaourt sucré
 | * Fourme
* Cantal
* Fromage à pâte fondue
* Yaourt nature
* Fromage blanc vanille
 |
| * Framboise et muesli
* Flan vanille caramel
* 3 fruits de saison
 | * 3 fruits de saison
* Compote pomme rhubarbe
 | * Fruits de saison 3 choix
* Riz au lait caramel
 | * Fruits de saison 3 choix
* Fondant chocolat
 | * Fruits de saison 2 choix
* Fraises
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| * Salade verte
* Terrine d’aubergines sauce tomate
* Cèleri rémoulade frais
* Salade du sud-ouest
 | * Salade verte
* Asperges vinaigrette
* Tartare de betteraves
* Pissaladière
 | * Salade verte
* Anchoïade et ses petits légumes
* Courgettes jaunes râpées persillade
* Jambon cru
 | * Salade verte
* Radis beurre
* Tomates mozzarella basilic
* Taboulé menthe agrumes
 | * Salade verte
* Pousses d’épinards en salade
* Salade de pommes de terre, oignons, saucisse, cornichons
* Salade crevettes cacahuètes soja
 |
| * Travers de porc mariné
* Cabillaud en papillote
* Boulgour
* Tomates au four
 | * Côte de veau aux olives
* Filet de colin sauce agrumes
* Pommes boulangère
* Purée de carottes au citron
 | * Fricassée de poulet basilic
* Pavé de saumon sauce soja sésame
* Cœur de blé
* Fricassée de champignons
 | * Sauté de porc à la sauge
* Croustade de la mer
* Riz de Camargue
* Courgettes sautées
 | * Grillade de bœuf beurre maître d’hôtel
* Sardine papillon à l’ail
* Pâtes
* Asperges sautées
 |
| * Tome grise
* Brie
* Bleu d’auvergne
* Yaourt nature
* Fromage blanc coulis de fruits
 | * Fromage de chèvre
* Emmental
* St Paulin
* Yaourt fruits
* Petit suisse nature
 | * Buche du pilât
* Gouda
* Fromage à pâte fondue
* Yaourt nature
* Yaourt aromatisé
 | * Fromage à pâte fondue
* St Marcelin
* Camembert
* Yaourt fruits
* Fromage blanc crème marron
 | * Morbier
* Maroilles
* Reblochon
* Yaourt nature
 |
| * Fruits de saison 2 choix
* Compote pomme
* Panna cotta maison
 | * Fruits de saison 2 choix
* Fraises
 | * Fruits de saison 3 choix
* Tarte à la rhubarbe
 | * Fruits de saison 3 choix
* Compote pomme caramel
 | * Fruits de saison 2 choix
* Cerises
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| * Salade verte
* Radis
* Salade de hareng - betteraves râpées
* Salade de champignons persillés
* Salade d’avocats crevettes ananas
 | * Salade verte
* Gaspacho tomates fraises
* Salade de fenouil aux agrumes
 | * Salade verte
* Pamplemousse aux crevettes
* Salade de mâche pommes noix
* Samoussa / acra
 | * Salade verte
* Petits légumes croquant au curry
* Céleri
* Rillettes de sardine
* Salade tomates thon
 | * Salade verte
* Verrine avocats fraises
* Taboulé de chou-fleur
* Salade orientale
* Carottes râpées à l’orange
 |
| * Filet de colin sauce coco
* Coquelet rôti
* Farfalles
* Petits légumes de saison glacés
 | * Brick de rougets (parfois le poisson est précisé parfois non : à harmoniser)
* Côtelette de porc au tandoori
* Pommes de terre au four
* Fondue de poireaux
 | * Fricassé de poulet à la Thaï
* Croustade de fruits de mer
* Biryani
 | * Fricassée de veau
* Jambon braisé sauce à l’ancienne
* Dos de colin à la Provençale
* Riz
* Courgettes fraiches sautées
 | * Steak mariné balsamique
* Steak de thon
* Pommes noisettes
* Haricots verts persillés
 |
| * Fromage de brebis
* Fromage à pâte fondue
* St Marcelin
* Fromage blanc BIO
 | * Camembert
* Mimolette
* St Agure
* Yaourt fruits
* Faisselle
 | * Buchette de chèvre
* Tome de savoie
* Epoisse
* Yaourt nature
* Petits suisse fruits
 | * Brie
* Emmental
* Bleu de Bresse
* Yaourt fruits
 | * Fromage à pâte fondue
* Tome noire
* Rondelet
* Fromage blanc muesli
 |
| * Fruits de saison 3 choix
* Crème dessert ou crème brulée
 | * Fruits de saison 3 choix
* Pomme au four caramel
* Compote
 | * Fruits de saison 3 choix
* Salade de fruits exotiques noix de coco
 | * Fruits de saison 3 choix
* Verrine au citron maison
* Gâteau au coco maison
 | * Fruits de saison 3 choix
* Riz au lait au chocolat
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| * Verrine de betteraves chantilly salée
* Carottes râpées
* Salade d’aubergine à la tomate
 | * Salade verte
* Salade chinoise
* Chou chinois au curry et lardons
* Tagliatelles de légumes aux 5 épices
* Roquette Wasabi
 | * Salade verte
* Radis long
* Feuilles de vigne
 | * Salade verte
* Tomates basilic
* Œuf mimosa
* Macédoine de légumes
 | * Salade verte
* Pizza ou pissaladière
 |
| * Raviolis party

(bœuf, ricotta, fromage, daube…)* Sauce pesto
* Sauce tomates
* Gratin de courgettes
 | * Émincé de volaille à la citronnelle
* Filet de grenadier grillé sauce aigre douce
* Riz thaï
* Wok de légumes maison
 | * Moussaka maison
* Filet de daurade
* Flan de courgettes coulis de tomates
 | * Daube Provençale
* Assiette de poisson façon Bouillabaisse
* Pommes de terre vapeur
* Carottes fraîches sautées
 | * Filet de lieu à la tapenade maison
* Cuisse de poulet à l‘estragon
* Lentilles à la Dijonnaise
* Champignons de Paris persillés
 |
| * Tome blanche
* Camembert
* St Nectaire
* Yaourt nature
* Yaourt vanille
 | * Gorgonzola
* Comté
* Fromage de chèvre
* Yaourt fruits
* Fromage blanc sucré
 | * Tome noire
* Fromage à pâte fondue
* Munster
* Fromage blanc au miel et amandes grillées
 | * St Paulin
* Emmental
* Bleu
* Yaourt fruits
 | * Brie
* Mimolette
* Fromage à pâte fondue
* Yaourt nature
* Fromage blanc Abricots
 |
| * Fruits de saison 3 choix
* Soupe de fraises à la menthe
* Tiramisu aux fraises
* Fraises au sucre
 | * Fruits de saison 3 choix
* Compote de pomme rhubarbe
* Flan coco
 | * Fruits de saison 3 choix
 | * Fruits de saison 3 choix
* Tarte aux pommes maison
 | * Fruits de saison 3 choix
 |