|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Salade verte
* Carottes râpées
* Salade d’endives Comtoise
* Soupe de légumes de saison
 | * Salade verte
* Coleslaw
* Feuilles de vigne à la Grecque
* Salade avocat, pamplemousse, menthe
* Salade de pâtes au surimi
 | * Salade verte
* Salade de champignons à l’orange
* Soupe épicée de poireaux au chorizo
 | * Salade verte
* Mousse de betterave
* Cake aux olives
* Sardines à la tomate
* Velouté de légumes de saison
 | * Salade verte
* Pizza
* Soupe de poisson avec sa rouille et ses croutons
 |
| * Coquillettes à l’Italienne
* Haricots verts
* Gratin de choux fleurs
* Poule confite
* Maquereau grillé
 | * Petit épeautre façon risotto aux légumes
* Gratin de poireaux
* Chipolata aux herbes
* Brochette de poisson pané
 | * Gratin Dauphinois
* Jambon braisé au four
* Dos de colin sauce béarnaise
* Fenouil braisé au miel
 | * Paëlla Valenciana
* (viande ou poisson)
* Haricots plats
 | * Grenailles au sel de Camargue
* Sauté de porc au curry
* Pois gourmands poêlés
* Carottes sautées
* Petites seiches à la Sétoise
 |
| Fromages à la coupeTome IzoardBleu du QuerasFromage blanc fermier | Fromages à la coupeFontu hiverTome CarlineYaourt nature Bio | Fromages à la coupeTome CapritteMiche GavotteYaourt fermier | Fromages à la coupeRochebruneLou Foundréfaisselle | Fromages à la coupe(compléter par du Fontu Hiver) |
| * Fruits de saison
* Mandarine. poire, kiwi
 | * Fruits de saison
* Trio de pommes
* Beignet fourré chocolat ou framboise
 | * Fruits de saison
* Clémentine. pommes. Kiwi
 | * Fruits de saison
* Banane. Mandarine. poire
* Salade de fruits de saison
 | * Fruits de saison 3 choix

(compléter par des pommes) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Salade verte
* Poireaux vinaigrette
* Salade de poires et parmesan
* Salade de betteraves et féta
* Soupe de légumes du potager
 | * Salade verte
* Salade de chèvre et poires caramélisées
* Saumon Gravelax (préparation la veille)
* Carottes râpées
* Soupe de maïs
 | * Mesclun
* Carpaccio d’avocat, pomme, crabe et citron vert
 | * Salade verte
* Salade de hareng, pomme granny
* Salade de maïs
* Chou chinois, lardons
* Velouté d’asperge
 | * Salade verte
* Pissaladière
* Minestrone
 |
| * Poêlée de cœur de blé
* Gratin de choux fleurs
* Haricots beurre
* Noix de joue de porc confite
* Pavé de dorade coryphène
 | * Hachis Parmentier de canard
* mousseline
* Filet de lieu grillé
* Flan de chou romanesco au chèvre
* Asperges sautées
 | * Tartiflette Savoyarde
* Tartiflette aux champignons
 | * Riz rond safrané
* Brocolis aux amandes
* Flan de butternut au parmesan
* Calamars à l’Armoricaine
* Omelette aux oignons
 | * Farfalles
* Sauté de veau à la Milanaise
* Morue à l’Italienne
* Poêlée de légumes de saison au pesto
 |
| Fromages à la coupeBrie. tomme des bergers. St Paulin | Fromages à la coupeRoquefort. Ossau Iraty. Tomme carline | Fromages à la coupeTomme de Savoie. Lou foundré. Beaufort | Fromages à la coupeFontu Hivers. cantal. camembert | Fromages à la coupe(compléter par du fromage de chèvre) |
| * Fruits de saison 3 choix
* Yaourt aux fruits
 | * Fruits de saison 3 choix
* Yaourts couche de confiture de fraise ou crème de marron (paca)
 | * Salade de fruits de saison
 | * Fruits de saison 3 choix
* Avalanche de pâtisseries
* (un tiers préparés sur place)
 | * Fruits de saison 3 choix
* Yaourt aromatisé
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Salade verte
* Crevettes sauce cocktail
* Salade de champignons poireaux vinaigrette
* Velouté gourmand de courges
 | * Salade verte
* Salade Piémontaise
* Radis long
* Salade de betterave
* Velouté de potimarron et orange
 | * Salade verte
* Tapenade, anchoïade et ses petits légumes
* Soupe de tomate et feta
 | * Salade verte
* Salade de fenouil aux agrumes
* Salade de thon, maïs et pamplemousse
* Œuf mimosa
* Crème de brocolis aux noisettes
 | * Salade verte
* Flamiche
* Soupe de carotte et mimolette
 |
| * Trilogie de raviolis (bolognaise, fromages, épinard ricotta).
* sauce tomate ou parmesane
* Poêlée de légumes de saison au basilic
 | * Riz safrané
* Haricots verts
* Pleurotes persillées
* Emincé de volaille au pain d’épices
* Colin au basilic
 | * Lentilles
* Saucisse de Toulouse
* Steak de soja à la provençale
* Carottes sautées
 | * Pennes
* Gratin d’épinard
* Navets glacés
* Sauté de porc aux olives et champignons
* Filet de lieu au citron
 | * Frites
* Endives braisées
* Haricots plats
* Steak haché sauce au poivre
* Andouillette à la moutarde
* Filet de cabillaud pané au sésame
 |
| Fromages à la coupeBleu d’Auvergne. Tomme carline munster | Fromages à la coupeRoquebrune. Miche gavotteYaourt fermier Bio | Fromages à la coupeTomme carline. Brie. Fromage blanc fermier | Fromages à la coupe Fontu hiver. Lou foundré. Banon | Fromages à la coupe(compléter par du camembert au lait cru). |
| * Fruits de saison 3 choix
* Yaourts aromatisés
 | * Fruits de saison 3 choix
* Crèmes desserts variées
 | * Fruits de saison 3 choix
* Crêpe maison et ses délices
 | * Fruits de saison 3 choix
* Moelleux au chocolat
 | * Fruits de saison 3 choix
* Yaourt aux fruits
 |

Repas de noël à positionner.