|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Salade verte * Carottes râpées * Salade d’endives Comtoise * Soupe de légumes de saison | * Salade verte * Coleslaw * Feuilles de vigne à la Grecque * Salade avocat, pamplemousse, menthe * Salade de pâtes au surimi | * Salade verte * Salade de champignons à l’orange * Soupe épicée de poireaux au chorizo | * Salade verte * Mousse de betterave * Cake aux olives * Sardines à la tomate * Velouté de légumes de saison | * Salade verte * Pizza * Soupe de poisson avec sa rouille et ses croutons |
| * Coquillettes à l’Italienne * Haricots verts * Gratin de choux fleurs * Poule confite * Maquereau grillé | * Petit épeautre façon risotto aux légumes * Gratin de poireaux * Chipolata aux herbes * Brochette de poisson pané | * Gratin Dauphinois * Jambon braisé au four * Dos de colin sauce béarnaise * Fenouil braisé au miel | * Paëlla Valenciana * (viande ou poisson) * Haricots plats | * Grenailles au sel de Camargue * Sauté de porc au curry * Pois gourmands poêlés * Carottes sautées * Petites seiches à la Sétoise |
| Fromages à la coupe  Tome Izoard  Bleu du Queras  Fromage blanc fermier | Fromages à la coupe  Fontu hiver  Tome Carline  Yaourt nature Bio | Fromages à la coupe  Tome Capritte  Miche Gavotte  Yaourt fermier | Fromages à la coupe  Rochebrune  Lou Foundré  faisselle | Fromages à la coupe  (compléter par du Fontu Hiver) |
| * Fruits de saison * Mandarine. poire, kiwi | * Fruits de saison * Trio de pommes * Beignet fourré chocolat ou framboise | * Fruits de saison * Clémentine. pommes. Kiwi | * Fruits de saison * Banane. Mandarine. poire * Salade de fruits de saison | * Fruits de saison 3 choix   (compléter par des pommes) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Salade verte * Poireaux vinaigrette * Salade de poires et parmesan * Salade de betteraves et féta * Soupe de légumes du potager | * Salade verte * Salade de chèvre et poires caramélisées * Saumon Gravelax (préparation la veille) * Carottes râpées * Soupe de maïs | * Mesclun * Carpaccio d’avocat, pomme, crabe et citron vert | * Salade verte * Salade de hareng, pomme granny * Salade de maïs * Chou chinois, lardons * Velouté d’asperge | * Salade verte * Pissaladière * Minestrone |
| * Poêlée de cœur de blé * Gratin de choux fleurs * Haricots beurre * Noix de joue de porc confite * Pavé de dorade coryphène | * Hachis Parmentier de canard * mousseline * Filet de lieu grillé * Flan de chou romanesco au chèvre * Asperges sautées | * Tartiflette Savoyarde * Tartiflette aux champignons | * Riz rond safrané * Brocolis aux amandes * Flan de butternut au parmesan * Calamars à l’Armoricaine * Omelette aux oignons | * Farfalles * Sauté de veau à la Milanaise * Morue à l’Italienne * Poêlée de légumes de saison au pesto |
| Fromages à la coupe  Brie. tomme des bergers. St Paulin | Fromages à la coupe  Roquefort. Ossau Iraty. Tomme carline | Fromages à la coupe  Tomme de Savoie. Lou foundré. Beaufort | Fromages à la coupe  Fontu Hivers. cantal. camembert | Fromages à la coupe  (compléter par du fromage de chèvre) |
| * Fruits de saison 3 choix * Yaourt aux fruits | * Fruits de saison 3 choix * Yaourts couche de confiture de fraise ou crème de marron (paca) | * Salade de fruits de saison | * Fruits de saison 3 choix * Avalanche de pâtisseries * (un tiers préparés sur place) | * Fruits de saison 3 choix * Yaourt aromatisé |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Salade verte * Crevettes sauce cocktail * Salade de champignons poireaux vinaigrette * Velouté gourmand de courges | * Salade verte * Salade Piémontaise * Radis long * Salade de betterave * Velouté de potimarron et orange | * Salade verte * Tapenade, anchoïade et ses petits légumes * Soupe de tomate et feta | * Salade verte * Salade de fenouil aux agrumes * Salade de thon, maïs et pamplemousse * Œuf mimosa * Crème de brocolis aux noisettes | * Salade verte * Flamiche * Soupe de carotte et mimolette |
| * Trilogie de raviolis (bolognaise, fromages, épinard ricotta). * sauce tomate ou parmesane * Poêlée de légumes de saison au basilic | * Riz safrané * Haricots verts * Pleurotes persillées * Emincé de volaille au pain d’épices * Colin au basilic | * Lentilles * Saucisse de Toulouse * Steak de soja à la provençale * Carottes sautées | * Pennes * Gratin d’épinard * Navets glacés * Sauté de porc aux olives et champignons * Filet de lieu au citron | * Frites * Endives braisées * Haricots plats * Steak haché sauce au poivre * Andouillette à la moutarde * Filet de cabillaud pané au sésame |
| Fromages à la coupe  Bleu d’Auvergne. Tomme carline munster | Fromages à la coupe  Roquebrune. Miche gavotte  Yaourt fermier Bio | Fromages à la coupe  Tomme carline. Brie. Fromage blanc fermier | Fromages à la coupe  Fontu hiver. Lou foundré. Banon | Fromages à la coupe  (compléter par du camembert au lait cru). |
| * Fruits de saison 3 choix * Yaourts aromatisés | * Fruits de saison 3 choix * Crèmes desserts variées | * Fruits de saison 3 choix * Crêpe maison et ses délices | * Fruits de saison 3 choix * Moelleux au chocolat | * Fruits de saison 3 choix * Yaourt aux fruits |

Repas de noël à positionner.