

La cité scolaire Honoré Romane d'Embrun (05) propose un **cursus original autour de deux sections sportives**, en cohérence totale avec l'environnement naturel exceptionnel et le tissu du bassin Embrunais :

NATURE ET MONTAGNE

et

TRIATHLON



Ces deux sections offrent une **formation à la fois sportive** :

- **Entraînement sportif** en :
 - Voile ou VTT en activités printanières et automnales
 - Ski (alpin ou nordique) en hiver
 - Escalade
 - Triathlon
- **Préparation aux diplômes ou titres**, suivant les activités choisies : PSC1, PSE1, BNSSA, CQP initiateur voile, Tests techniques VTT, tests techniques moniteurs ski alpin ou nordique, test technique pisteurs ski alpin, initiateur et ouvreuse escalade
- **Formation générale aux métiers de la montagne**

Et scolaire en préparant aux :

- **Baccalauréat général** avec les spécialités Maths, Physique chimie, SVT, LLCE Anglais ou Espagnol, SES, HGGSP, options Maths complémentaires et Maths expertes,
- **Baccalauréats technologiques** STMG option mercatique et ST2S

Avec aménagement des emplois du temps de la 2^{nde} à la terminale, dans la mesure du possible et de la compatibilité avec certaines options.

L'établissement offre dans la continuité, une formation **BTS Tourisme spécialité « Nature et Montagne »** et **une licence professionnelle en alternance de chef de projet touristique**.

Public visé : Jeunes sportifs(ves) impliqués(es) dans leur pratique avec de solides compétences pour suivre une scolarité en lycée général ou technologique et s'engager dans une formation sportive à visée professionnelle.

Vous êtes intéressé(e) par l'une de ces sections ?

Remplissez alors le **dossier de candidature** (lien ci-dessous) et rédigez une **lettre de motivation avant le 20 mars 2025**. Après étude de votre dossier, vous pourrez être convoqué(e) pour venir passer des **tests physiques généraux et spécifiques à votre (vos) activité(s)**, qui seront suivis **d'un entretien individuel**.

Tests ski le jeudi 3 avril station des Orres - **Tests généraux** (pour tous les candidats) et **tests VTT, voile, escalade, triathlon le mercredi 14 mai** lycée H. Romane - Embrun

Un internat labellisé Olympique pourra vous accueillir en semaine et les week-ends.

Les dossiers d'inscriptions sont accessibles via le lien suivant :

[Sections sportives - Cité LCL-HONORE ROMANE-ac-AIX MARS. - Atrium \(atrium-sud.fr\)](#)

STRUCTURES PARTENAIRES de vos entraînements :

Les candidats retenus auront la nécessité d'adhérer à un des clubs partenaires, ou s'affilier à une fédérations de triathlon, de voile, de VTT, montagne et escalade, de ski alpin ou de ski nordique et devront prévoir des **frais d'entraînement et de formation diplômante** .

ACTIVITÉS	TARIFS fréquence entraînements	LOGO	SITE INTERNET
Voile	90 €/an Si déjà au CNA 180 €/ an Si affilié à un autre club de voile 2 entraînements / semaine de sept à Toussaint et de Pâques à fin juin		www.cna-embrun.com
VTT	600 € 45 séances 2 entraînements / semaine de sept à fin nov et de mars à fin juin 450 € 25 séances 2 entraînements / semaine de sept à Toussaint et de Pâques à fin juin		www.horizons-tout-terrain.com
Ski alpin Formation pisteur	110 € + forfait saison les Orres 181€ 1 entraînements / semaine Pendant 12 semaines Transport compris		www.esf-lesorres.com
Ski alpin Formation moniteur	220 € + forfait saison les Orres 181€ 2 entraînements / semaine Pendant 12 semaines Transport compris		www.esf-lesorres.com
Ski fond Formation moniteur	500€ / an (4 paires de ski prêtés) Avec inscription SCOCE 2 entraînements / semaine + 1 entraînement w-e 300€ / an si affilié à un autre club de fond (2 paires de ski prêtés) 2 entraînements / semaine Pendant 13 semaines transport compris		www.scoce.fr
Escalade	1 entraînement / semaine (falaise - SAE - stage grande voie) + accès libre salle de bloc (nov - avril) 400 €		https://cafembrun.blogspot.com/
Natation	1 entraînement / semaine 180 € (octobre à juin)		www.facebook.com/ClubdesDauphinsEmbrunais
Triathlon	5 entraînements / semaine pendant 34 semaines 400 €		facebook.com/EmbrunTriClub

La FORMATION DIPLOMANTE :

- Le Lycée Honorée Romane prend en charge la formation de base aux premiers secours, le **PSC 1** (Prévention et secours civique de niveau 1), prérequis indispensable à tout diplôme d'encadrement sportif.

Titres - Diplômes	Classe visée	Durée	Date	Prix
PSC 1	2 nd	8h	Pris en charge par le lycée	

- Le CNA (centre nautique alpin) gère l'ensemble de la **formation** et l'attribution des **CQP** (Certificat de qualification professionnelle) **de l'activité voile**

Titres - Diplômes	Classe visée	Durée	Date	Prix
Niv 4 FFV	1 ^{ère}	7h		50€
Permis côtier	1 ^{ère}	28h + app en ligne	3 semaines en juillet	Contre stage été au CNA
Examen permis côtier	1 ^{ère}	7h		
UCC 1-5 CQP initiateur voile	1 ^{ère}	49h	3 semaines en juillet	650 €
UCC 3-6 CQP initiateur voile	T ^{erm}	35h		

- Le CRFCK de l'Argentière la Bessée et le CREPS PACA dispensent plusieurs formations diplômantes pour les jeunes des activités :

✓ **Ski alpin, nordique et pisteur (Ayant réussi leur test technique) :**

Titres - Diplômes	Classe visée	Durée	Date	Prix
Formation générale métiers de la montagne	T ^{erm}	35h	Mai	350€

Titres - Diplômes	Classe visée	Durée	Date	Prix
PSE 1	T ^{erm}	35h	Pâques	415€

PSE 1 prérequis indispensable à l'entrée en formation de pisteur secouriste premier degré

✓ **Triathlon :**

Titres - Diplômes	Classe visée	Durée	Date	Prix
PSE 1	T ^{erm}	38h	Pâques	415€
BNSSA	T ^{erm}	35h	Pâques	450€
PSE 1 + BNSSA	T ^{erm}	73h	Pâques	820€